



# 食堂メニュー

NIFS Cafeteria



メニュー		3月2日 月(Mon.)	3月3日 火(Tue.)	3月4日 水(Wed.)	3月5日 木(Thu.)	3月6日 金(Fri.)
朝食	バイキング	ハンバーグ	豚肉と白菜鍋	鮭の南蛮酢	カレー	ごまさみフライ
		ちくわの磯部揚げ	イカメンチカツ	ウインナーソテー	温泉卵	蒸し餃子
		カルボナーラパスタ	焼売	蒸し餃子	シシャモフライ	ソース焼きそば
		卵焼き	ハムステーキ	野菜コロッケ	焼きナポリタン	ハムステーキ
		ミートボール	みかん	ポテトサラダ	納豆	ポテトサラダ
		ポテトサラダ	フライドポテト	ひじき煮	コーンコロッケ	フライドポテト
		ひじき煮	福神漬け	高菜油炒め	福神漬け	たんかん
		モヤシナムル	おくらなめたけ	菜の花の胡麻和え	マカロニサラダ	おくらなめたけ
		ブロッコリー	ブロッコリー	ブロッコリー	ブロッコリー	ブロッコリー
		コールスロー	コールスロー	コールスロー	コールスロー	コールスロー
昼食	メイン	煮魚	鯖の塩焼き	鯖の揚げ煮	八宝菜	チキンのトマト煮
		和風ハンバーグ	唐揚げ	油淋鶏	甘辛唐揚げ	味噌カツ
		鰯フライ	八宝菜	キムチチゲ煮	わらしメチカツ	鯖の揚げ煮
		麻婆豆腐	南瓜のチーズ包み揚げ	チキンカツ	チキンステーキ	和風ハンバーグ
	日替丼	牛丼	トマトハヤシライス	皿うどん	麻婆丼	親子丼
麺類	豚骨ラーメン、うどん、そば、カレー					
夕食	夕食セット	とんかつ	鯖の葱みそ焼き	ハンバーグ	チキンステーキ	唐揚げ
		揚げ茄子	野菜炒め	味噌マヨあえ	小松菜の胡麻和え	マセドリアンサラダ
		ブロッコリーのサラダ	ひじき煮	揚げだし豆腐	れんこん金平	揚げだし豆腐

メニュー		3月9日 月(Mon.)	3月10日 火(Tue.)	3月11日 水(Wed.)	3月12日 木(Thu.)	3月13日 金(Fri.)
朝食	バイキング	ハンバーグ	鮭の甘辛揚げ			
		イカメンチカツ	コーンコロッケ			
		ウインナーソテー	蒸し餃子			
		フライドポテト	ウインナーソテー			
		焼きナポリタン	ポテトサラダ			
		おくらなめたけ	菜の花の胡麻和え			
		高菜の油炒め	モヤシナムル			
		桜漬け	みかん			
		ブロッコリー	ブロッコリー			
		コールスロー	コールスロー			
昼食	メイン	鯖の揚げ煮	ハンバーグきのこソース	煮魚	チキンのトマト煮	南瓜チーズ包み揚げ
		南瓜チーズ包み揚げ	鯖の塩焼き	豚肉とあさりのチゲ煮	鰯フライ	鯖の味噌煮
		チキンステーキ	甘辛唐揚げ	カツとじ	唐揚げ	八宝菜
		鰯フライ	八宝菜			
	日替丼	牛丼	麻婆丼	親子丼	カツ丼	トマトハヤシライス
麺類	うどん、そば、カレー					
夕食	夕食セット	ハンバーグ	チキンのサクサク揚げ			
		揚げだし豆腐	にら卵			
		ほうれん草の胡麻和え	シーザーサラダ			

※仕入れ等の都合により、予告なくメニューの変更がある場合がございます。何卒ご了承ください。



3月 食堂メニュー NIFS Cafeteria

メニュー		3月16日 月(Mon.)	3月17日 火(Tue.)	3月18日 水(Wed.)	3月19日 木(Thu.)	3月20日 金(Fri.)
昼食	メイン	鯖の味噌煮	豚肉の生姜焼き	チーズハンバーグ	チキンのさくさく揚げ	
		鶏肉のチーズマヨ焼き	麻婆茄子	味噌カツ	鯖の塩焼き	
		串カツ	煮魚	キムチチゲ煮	油淋鶏	
	日替丼	麻婆丼	トマトハヤシライス	親子丼	すきやきうどん	
麺類	うどん、そば、カレー					

メニュー		3月23日 月(Mon.)	3月24日 火(Tue.)	3月25日 水(Wed.)	3月26日 木(Thu.)	3月27日 金(Fri.)
昼食	メイン	鯖の葱味噌焼き	<b>卒業生等懇談会 開催のため営業 休止</b>	煮魚	わらじメンチカツ	味噌カツ
		味噌カツ		軟骨煮	鯖の塩焼き	鯖の揚げ煮
		チキンのクリーム煮		チキンカツ	豚肉の生姜焼き	八宝菜
	日替丼	麻婆丼		親子丼	そばめし	トマトハヤシライス
麺類	うどん、そば、カレー		うどん、そば、カレー			

メニュー		3月30日 月(Mon.)	3月31日 火(Tue.)	4月1日 水(Wed.)	4月2日 木(Thu.)	4月3日 金(Fri.)
昼食	メイン	鯖の塩焼き	鶏手羽のさっぱり煮			
		豚肉のキムチチゲ煮	麻婆豆腐			
		カツとじ	味噌カツ			
	日替丼	和風カレーうどん	親子丼			
麺類	うどん、そば、カレー					

※仕入れ等の都合により、予告なくメニューの変更がある場合がございます。何卒ご了承ください。  
 ※朝食及び夕食の提供は、3月10日までになります。