

令和 8 年度鹿屋体育大学大学院体育学研究科体育学専攻(修士課程)  
〔第 2 次募集〕入学者選抜試験 論述試験問題

A. 共通問題

ドーピングの定義について、「世界アンチ・ドーピング規程」に基づいて説明しなさい。その上で、国際的および国内的なドーピング防止に関わる組織とその活動について説明しなさい。

B. 選択問題

問題番号1 絶対的運動強度のひとつであるメッツ(METs: metabolic equivalents)とは何かについて説明しなさい。また、メッツを用いた推定エネルギー消費量について、以下の例で計算式とともに答えなさい。

例)体重 60kg の成人男性が散歩(3 メッツ強度)を 30 分行った際の  
推定エネルギー消費量(カロリー)

問題番号2 指定管理者制度とは何かについて説明しなさい。その上で、指定管理者制度を導入することによるメリットとデメリットについて、公共スポーツ施設への導入を例に挙げて説明しなさい。

問題番号3 体幹筋はローカルマッスルとグローバルマッスルに分けられるが、それぞれの役割を説明しなさい。また、それぞれに含まれる主要な筋肉の名称をいくつか記載し、そのトレーニング法およびトレーニング時の注意点を記載しなさい。