

4月 食堂メニュー NIFS Cafeteria

メニュー		3月30日 月(Mon.)	3月31日 火(Tue.)	4月1日 水(Wed.)	4月2日 木(Thu.)	4月3日 金(Fri.)
朝食	臨時営業	 <p>4月1日～4月6日までは定食のみの提供になります。</p> <p>※現金、PayPay支払いのみの取り扱いです。</p>		朝定食	朝定食	朝定食
				550円	550円	550円
				鯖の塩焼き	肉野菜炒め	ハンバーグ
				目玉焼き	コーンクリームコロッケ	目玉焼き
				マカロニサラダ	焼きナポリタン	焼きナポリタン
				ウインナーソテー	焼売	ポテトサラダ
				コールスロー	コールスロー	コールスロー
				ミニトマト	ミニトマト	オレンジ
				納豆	納豆	納豆
昼食	メイン			チキンのサクサク揚げ	わらじメンチカツ	味噌カツ
				麻婆豆腐	チキン南蛮	鯖の南蛮漬け
				豚肉の生姜焼き	冷しゃぶ	焼肉サラダ
				鯖の揚げ煮	ロールキャベツ	チキンのトマト煮
	日替丼			カツ丼	和風カレーうどん	牛丼
種類			豚骨ラーメン、うどん、そば、カレー			

メニュー		4月6日 月(Mon.)	4月7日 火(Tue.)	4月8日 水(Wed.)	4月9日 木(Thu.)	4月10日 金(Fri.)
朝食	バイキング	朝定食	鯖の甘辛揚げ	胡麻ささみフライ	カレー	鯖の塩焼き
		550円	コーンコロッケ	蒸し餃子	温泉卵	海鮮チジミ
		ハンバーグ	焼売	ソース焼きそば	ウインナーソテー	温泉卵
		目玉焼き	ウインナーソテー	温泉卵	さつまいもコロッケ	納豆
		さつまあげ	ポテトサラダ	ミートボール	おくらなめたけ	もやしナムル
		ポテトサラダ	菜の花の胡麻和え	切り干し大根の煮物	福神漬け	ポテトサラダ
		コールスロー	温泉卵	味付けのり	明太じゃが	菜の花胡麻和え
		ブロッコリー	みかん	マカロニサラダ	高菜の油いため	桜漬け
		納豆	ブロッコリー	ブロッコリー	ブロッコリー	ブロッコリー
			コールスロー	コールスロー	コールスロー	コールスロー
昼食	メイン	ジャンボ白身魚フライ	チーズハンバーグ	煮魚	カツとじ	豚肉の生姜焼き
		チキンスターキ南蛮	味噌カツ	豚肉とあさりのチゲ煮	チキンのトマト煮	軟骨煮
		鶏手羽元のさっぱり煮	八宝菜	フライドチキン	鯖の葱味噌焼き	南瓜のチーズ包み揚げ
		麻婆豆腐	鱈フライ	豚しゃぶサラダ	チキン南蛮	鯖の揚げ煮
日替丼	トマトハヤシライス	和風カレーうどん	麻婆丼	親子丼	オムライスデミ	
種類	担々麺、うどん、そば、カレー					
夕食	夕食セット		チキン南蛮	ハンバーグ	チキンカツ	鱈フライ
			生姜焼き	鶏肉の唐揚げ	鯖の葱味噌焼き	鶏の照り焼き
			ポテトサラダサラダ	揚げだし豆腐	ブロッコリーのツナサラダ	筑前煮
	野菜餃子	野菜サラダ	肉じゃが	小松菜の胡麻和え		

※仕入れ等の都合により、予告なくメニューの変更がある場合がございます。何卒ご了承ください。



4月

# 食堂メニュー NIFS Cafeteria



メニュー		4月13日 月 (Mon.)	4月14日 火 (Tue.)	4月15日 水 (Wed.)	4月16日 木 (Thu.)	4月17日 金 (Fri.)
朝食	バイキング	ハンバーグ	筑前煮	野菜のかきあげ	カレー	鮭の甘辛揚げ
		ちくわの磯部揚げ	イカメンチカツ	ハムステーキ	温泉卵	コーンコロッケ
		ソースやきそば	焼売	焼きナポリタン	ウインナーソテー	焼売
		卵焼き	ウインナーソテー	温泉卵	さつまいもコロッケ	ウインナーソテー
		ミートボール	温泉卵	ウインナーソテー	おくらなめたけ	ポテトサラダ
		温泉卵	フライドポテト	納豆	福神漬け	菜の花の胡麻和え
		ひじき煮	きんぴらごぼう	おくらなめたけ	明太じゃが	温泉卵
		もやしナムル	キムチ	菜の花の胡麻和え	高菜の油いため	もやしナムル
		ブロッコリー	ブロッコリー	ブロッコリー	ブロッコリー	ブロッコリー
		コールスロー	コールスロー	コールスロー	コールスロー	コールスロー
昼食	メイン	鯖の唐揚げ野菜あん	鶏肉と茸のクリーム煮	カツとじ	鯖の味噌煮	豚肉の生姜焼き
		ヤンニョムチキン	酢豚	麻婆豆腐	鶏肉のチーズマヨ焼き	麻婆茄子
		麻婆茄子	煮魚	甘辛から揚げ	わらじメンチカツ	南瓜のチーズ包み揚げ
		チキンのトマト煮	串カツ	鯖の葱味噌焼き	八宝菜	チキン南蛮
	日替井	牛丼	豚キムチ丼	親子丼	焼肉丼	トマトハヤシライス
種類	味噌ラーメン、うどん、そば、カレー					
夕食	夕食セット	麻婆豆腐	チキン南蛮	ハンバーグ	チキンカツ	鱈フライ
		南瓜のチーズ包み揚げ	生姜焼き	鶏肉の唐揚げ	鯖の葱味噌焼き	鶏の照り焼き
		マカロニサラダ	ポテトサラダ	揚げだし豆腐	ブロッコリーのツナサラダ	筑前煮
		豚肉と大根の煮物	野菜餃子	野菜サラダ	肉じゃが	小松菜の胡麻和え
メニュー		4月20日 月 (Mon.)	4月21日 火 (Tue.)	4月22日 水 (Wed.)	4月23日 木 (Thu.)	4月24日 金 (Fri.)
朝食	バイキング	オムレツ	鱈大葉フライ	ハンバーグ	カレー	筑前煮
		ウインナーソテー	ハムステーキ	野菜かきあげ	ちくわ磯場揚げ	串カツ
		温泉卵	明太じゃが	蒸し餃子	ミートボール	焼売
		納豆	菜の花胡麻和え	おくらなめたけ	明太じゃが	菜の花の胡麻和え
		オクラなめたけ	温泉卵	温泉卵	温泉卵	温泉卵
		キムチ	ミートボール	納豆	福神漬け	フライドポテト
		シシャモフライ	カレーコロッケ	さつまいもコロッケ	イカメンチカツ	納豆
		ポテトサラダ	もやしナムル	ひじき煮	高菜油いため	ビビンバもやし
		ブロッコリー	ブロッコリー	ブロッコリー	ブロッコリー	ブロッコリー
		コールスロー	コールスロー	コールスロー	コールスロー	コールスロー
昼食	メイン	南瓜のチーズ包み揚げ	鯖の塩焼き	鯖の葱みそ焼き	八宝菜	フライドチキン
		鯖の揚げ煮	豚肉とあさりのチゲ煮	わらじメンチカツ	チキンのサクサク揚げ	軟骨煮
		麻婆豆腐	チキン南蛮	和風チキンステーキ	カツとじ	豚肉の生姜焼き
		ハンバーグデミソース	カツとじ	焼肉サラダ	煮魚	鯖の味噌煮
	日替井	親子丼	和風カレーうどん	オムライスデミ	トマトハヤシライス	すきやきうどん
種類	醤油ラーメン、うどん、そば、カレー					
夕食	夕食セット	チキン南蛮	チーズインハンバーグ	麻婆豆腐	鱈フライ	鯖の揚げ煮
		鯖の塩焼き	唐揚げ	トンカツ	チキンステーキ	メンチカツ
		揚げだし豆腐	ブロッコリーのツナあえ	揚げ茄子	蒸し鶏の和え物	揚げだし豆腐
		ほうれん草の胡麻和え	中華和え	小松菜の胡麻和え	野菜餃子	肉じゃが

※仕入れ等の都合により、予告なくメニューの変更がある場合がございます。何卒ご了承ください。

4月 食堂メニュー NIFS Cafeteria

メニュー		4月27日 月 (Mon.)	4月28日 火 (Tue.)	4月29日 水 (Wed.)	4月30日 木 (Thu.)	5月1日 金 (Fri.)
朝食	バイキング	ハンバーグ	筑前煮	昭和の日 	カレー	
		ちくわの磯部揚げ	イカメンチカツ		ちくわ磯部揚げ	
		ソースやきそば	焼売		ミートボール	
		卵焼き	ウインナーソテー		明太じゃが	
		ミートボール	温泉卵		温泉卵	
		温泉卵	フライドポテト		福神漬け	
		ひじき煮	きんぴらごぼう		イカメンチカツ	
		もやしナムル	キムチ		高菜油いため	
		ブロッコリー	ブロッコリー		ブロッコリー	
		コールスロー	コールスロー		コールスロー	
昼食	メイン	鯔フライ	チキン南蛮	昭和の日 	蒸し鶏のガーリックナッツ風味	
		チキンのトマト煮	軟骨煮		味噌カツ	
		麻婆茄子	冷しゃぶ		麻婆豆腐	
		和風ハンバーグ	ジャンボ白身魚フライ		煮魚	
	日替丼	カツ丼	トマトハヤシライス		オムライスデミ	
種類	塩ラーメン、うどん、そば、カレー		塩ラーメン、うどん、そば、カレー			
夕食	夕食セット	チキンカツ	豚肉の生姜焼き	昭和の日 	鯖の揚げ煮	
		鯖の塩焼き	南瓜のチーズ包み揚げ		手羽元のさっぱり煮	
		大根の煮物	小松菜の和え物		揚げだし豆腐	
		野菜サラダ	ひじき煮		マセドリアンサラダ	

※仕入れ等の都合により、予告なくメニューの変更がある場合がございます。何卒ご了承ください。