



メニュー		4月27日 月 (Mon.)	4月28日 火 (Tue.)	4月29日 水 (Wed.)	4月30日 木 (Thu.)	5月1日 金 (Fri.)
朝食	バイキング					ハッシュドポテト
						ハンバーグ
						イカメンチカツ
						切り干し大根の煮物
						きゅうりの胡麻サラダ
						温泉卵
						冷奴
						納豆
						ブロッコリー コールスロー
昼食	メイン					回鍋肉 鯖の塩焼き
	日替丼 麺類					南瓜のチーズ包み揚げ 油淋鶏 焼肉丼
						塩ラーメン、うどん、そば、カレー
夕食	夕食セット					キムチチゲ煮 トンカツ
						揚げだし豆腐
						シーザーサラダ

メニュー		5月4日 月 (Mon.)	5月5日 火 (Tue.)	5月6日 水 (Wed.)	5月7日 木 (Thu.)	5月8日 金 (Fri.)
朝食	バイキング	みどりの日		こどもの日	カレー	鯖の塩焼き
					温泉卵	海鮮チジミ
					ハムステーキ	温泉卵
					さつまいもコロッケ	カレーコロッケ
					フライドポテト	マカロニサラダ
					福神漬け	オレンジ
					もやしナムル	高菜の油炒め
					小松菜の胡麻和え	桜漬け
					ブロッコリー	ブロッコリー
					コールスロー	コールスロー
昼食	メイン			振替休日	焼肉サラダ	炭火焼チキン
	日替丼 麺類				揚げ魚の野菜あんかけ	八宝菜
					フライドチキン	鶏むね肉のサクサク揚げ
					カツとじ	鯖の塩焼き
					麻婆丼	カツ丼
夕食	夕食セット				豚骨ラーメン、うどん、そば、カレー	
					唐揚げ	生姜焼き
					牛肉炒め	チキン南蛮
					マセドリアンサラダ	野菜炒め
					冷奴	肉じゃが

※仕入れ等の都合により、予告なくメニューの変更がある場合がございます。何卒ご了承ください。



メニュー		5月11日 月 (Mon.)	5月12日 火 (Tue.)	5月13日 水 (Wed.)	5月14日 木 (Thu.)	5月15日 金 (Fri.)
朝食	バイキング	ハンバーグ	筑前煮	野菜のかきあげ	カレー	鯖の塩焼き
		ちくわの磯部揚げ	イカメンチカツ	ハムステーキ	温泉卵	コーンクリームコロッケ
		ソースやきそば	焼売	焼きナポリタン	ウインナーソテー	焼売
		卵焼き	納豆	温泉卵	さつまいもコロッケ	フライドポテト
		ミートボール	温泉卵	串カツ	おくらなめたけ	ひじき煮
		温泉卵	フライドポテト	納豆	福神漬け	菜の花の胡麻和え
		ひじき煮	きんぴらごぼう	おくらなめたけ	焼売	温泉卵
		もやしナムル	キムチ	昆布豆	高菜の油いため	もやしナムル
		ブロッコリー	ブロッコリー	ブロッコリー	ブロッコリー	ブロッコリー
		コールスロー	コールスロー	コールスロー	コールスロー	コールスロー
昼食	メイン	あらびきメンチカツ	鯖の揚げ煮	豚肉とあさりのキムチチゲ煮	冷しゃぶ	鯖のちゃんちゃん焼き
		チキンのトマト煮	酢鶏	煮魚	ヤンニョムチキン	棒棒鶏
		豚天南蛮	冷しゃぶ	ソースチキンカツ	麻婆豆腐	南瓜チーズ包み揚げ
		油淋鶏	麻婆茄子	焼肉サラダ	鯖の揚げ煮	鱈フライ
	日替丼	カツ丼	親子丼	和風カレーうどん	トマトハヤシライス	親子丼
麺類	塩バターラーメン、うどん、そば、カレー					
夕食	夕食セット	フライドチキン	串カツ	冷しゃぶ	チキン南蛮	チキンステーキ
		焼肉	生姜焼き	唐揚げ	焼き魚(鯖)	トンカツ
		きゅうりと蒸し鶏の和え物	ジャーマンポテト	筑前煮	揚げ茄子	シーザーサラダ
		肉じゃが	小松菜の胡麻和え	昆布豆	新玉葱とトマトのサラダ	ほうれんそうの胡麻和え

メニュー		5月18日 月 (Mon.)	5月19日 火 (Tue.)	5月20日 水 (Wed.)	5月21日 木 (Thu.)	5月22日 金 (Fri.)
朝食	バイキング	オムレツ	鱈大葉フライ	ハンバーグ	カレー	筑前煮
		ウインナーソテー	ハムステーキ	野菜かきあげ	ちくわ磯部揚げ	串カツ
		温泉卵	明太じゃが	蒸し餃子	ミートボール	焼売
		納豆	菜の花ごまあえ	おくらなめたけ	明太じゃが	菜の花の胡麻和え
		おくらなめたけ	温泉卵	温泉卵	温泉卵	温泉卵
		キムチ	ミートボール	納豆	福神漬け	フライドポテト
		シシャモフライ	カレーコロッケ	さつまいもコロッケ	イカメンチカツ	納豆
		ポテトサラダ	もやしナムル	ひじき煮	高菜油炒め	ビビンバもやし
		ブロッコリー	ブロッコリー	ブロッコリー	ブロッコリー	ブロッコリー
		コールスロー	コールスロー	コールスロー	コールスロー	コールスロー
昼食	メイン	味噌カツ	青椒肉絲	鱈フライ	チキンステーキ	チキン南蛮
		チキンのトマト煮	フライドチキン	豚肉の生姜焼き	豚肉とあさりのキムチチゲ煮	軟骨煮
		煮魚	手羽元のさっぱり煮	八宝菜	チーズインハンバーグ	麻婆豆腐
		冷しゃぶ	鯖の揚げ煮	カツとじ	さばの塩焼き	唐揚げ
	日替丼	オムデミ	牛丼	和風カレーうどん	カツ丼	そばめし
麺類	醤油ラーメン、うどん、そば、カレー					
夕食	夕食セット	麻婆豆腐	チキンステーキ	回鍋肉	豚肉のチゲ煮	鯖の揚げ煮
		チキン南蛮	鱈フライ	チキン南蛮	南瓜チーズ包み揚げ	メンチカツ
		スパゲティサラダ	揚げだし豆腐	小松菜の胡麻和え	野菜炒め	にゅうめん
		野菜炒め	ジャーマンポテト	冷奴	揚げだし豆腐	筑前煮

※仕入れ等の都合により、予告なくメニューの変更がある場合がございます。何卒ご了承ください。



# 食堂メニュー NIFS Cafeteria



メニュー		5月25日 月 (Mon.)	5月26日 火 (Tue.)	5月27日 水 (Wed.)	5月28日 木 (Thu.)	5月29日 金 (Fri.)
朝食	バイキング	ハンバーグ	筑前煮	イカメンチカツ	カレー	鯖の塩焼き
		鱈大葉フライ	イカメンチカツ	焼売	ちくわ磯場揚げ	卵焼き
		ソースやきそば	焼売	ウインナーソテー	ミートボール	たこ焼き
		卵焼き	焼きナポリタン	温泉卵	明太じゃが	温泉卵
		ミートボール	温泉卵	フライドポテト	温泉卵	納豆
		温泉卵	フライドポテト	きんぴらごぼう	福神漬け	切り干し大根の煮物
		ひじき煮	きんぴらごぼう	キムチ	ソース焼きそば	フライドポテト
		もやしナムル	キムチ	ブロッコリー	高菜油いため	もやしナムル
		ブロッコリー	ブロッコリー	コールスロー	ブロッコリー	ブロッコリー
		コールスロー	コールスロー	チキン南蛮	コールスロー	コールスロー
昼食	メイン	チーズハンバーグ	鯖の味噌煮	チキンのトマト煮	青椒肉絲	油淋鶏
		冷しゃぶ	鶏肉のチーズマヨ焼き	チキン南蛮	フライドチキン	麻婆豆腐
		キムチチゲ煮	串カツ	煮魚	手羽元のさっぱり煮	鯖の塩焼き
		鱈フライ	八宝菜	南瓜のチーズ包み揚げ	鯖の揚げ煮	チキン南蛮
	日替丼	和風カレーうどん	トマトハヤシライス	牛丼	和風カレーうどん	トマトハヤシライス
麺類	豚骨ラーメン、うどん、そば、カレー					
夕食	夕食セット	南瓜のチーズ包み揚げ	唐揚げ	鯖の塩焼き	豚テキ	串カツ
		チキンステーキ	煮魚	メンチカツ	麻婆豆腐	生姜焼き
		モズク酢	シーササラダ	南瓜煮	野菜炒め	肉じゃが
		揚げだし豆腐	肉じゃが	ポテトサラダ	マカロニサラダ	おくらなめたけ和え

※仕入れ等の都合により、予告なくメニューの変更がある場合がございます。何卒ご了承ください。