

6月 食堂メニュー NIFS Cafeteria

メニュー		6月1日 月(Mon.)	6月2日 火(Tue.)	6月3日 水(Wed.)	6月4日 木(Thu.)	6月5日 金(Fri.)
朝食	バイキング	ハンバーグ	カレー	オムレツ	カレー	鱈のたたきフライ
		コーンクリームコロッケ	ししゃもフライ	ウインナーソテー	ミートボール	卵焼き
		ソースやきそば	焼売	ちくわ磯部フライ	蒸し餃子	ハムステーキ
		蒸し餃子	フライドポテト	カレーコロッケ	フライドポテト	明太じゃが
		おくらなめたけ	サツマイモコロッケ	きんぴらごぼう	イカメンチカツ	野菜コロッケ
		納豆	昆布豆	菜の花のごまあえ	おくらなめたけ	キムチ
		もやしナムル	福神漬け	ポテトサラダ	福神漬け	納豆
		温泉卵	温泉卵	温泉卵	温泉卵	温泉卵
		ブロッコリー	ブロッコリー	ブロッコリー	ブロッコリー	ブロッコリー
		コールスロー	コールスロー	コールスロー	コールスロー	コールスロー
昼食	メイン	フライドチキン	チキンのトマト煮	南瓜のチーズ包み揚げ	煮魚	鱈フライ
		カツとじ	ヤンニョムチキン	カツとじ	唐揚げ	青椒肉絲
		俵メンチカツ&から揚げ	鯖の揚げ煮	焼肉サラダ	軟骨煮	鶏肉のクリーム煮
		麻婆豆腐	チーズインハンバーグ	手羽先の甘辛あげ	チキン南蛮	ハムカツ
	日替丼	親子丼	カレーうどん	三色丼	トマトハヤシライス	カツ丼
種類	豚骨ラーメン、うどん、そば、カレー					
夕食	夕食セット	チキンステーキ	麻婆豆腐	メンチカツ	チキンカツ	キムチチゲ煮
		南瓜コロッケ	鱈フライ	冷しゃぶ	鯖の塩焼き	トンカツ
		野菜炒め	モズク酢	マカロニサラダ	小松菜の胡麻和え	揚げだし豆腐
		冷奴	南瓜煮	肉じゃが	冷奴	シーザーサラダ

メニュー		6月8日 月(Mon.)	6月9日 火(Tue.)	6月10日 水(Wed.)	6月11日 木(Thu.)	6月12日 金(Fri.)
朝食	バイキング	ハンバーグ	カレー	鱈大葉フライ	カレー	イカチヂミ
		蒸し餃子	ちくわ磯部揚げ	卵焼き	フライドポテト	ウインナーソテー
		串カツ	ミートボール	ハムステーキ	焼売	カレーコロッケ
		焼売	明太じゃが	サツマイモコロッケ	ししゃもフライ	切り干し大根の煮物
		きんぴらごぼう	菜の花ごまあえ	納豆	おくらなめたけ	蒸し餃子
		フライドポテト	もやしナムル	冷奴	もやしナムル	たこ焼き
		焼きそば	福神漬け	キムチ	福神漬け	冷奴
		温泉卵	温泉卵	温泉卵	温泉卵	温泉卵
		ブロッコリー	ブロッコリー	ブロッコリー	ブロッコリー	ブロッコリー
		コールスロー	コールスロー	コールスロー	コールスロー	コールスロー
昼食	メイン	和風ハンバーグ	油淋鶏	麻婆豆腐	フライドチキン	豚肉のブルコギ炒め
		鯖の味噌マヨ焼き	南瓜のチーズ包み揚げ	チーズインハンバーグ	冷しゃぶ	チキンのトマト煮
		焼肉サラダ	チキンのトマト煮	チキン南蛮	ミックスフライ	麻婆茄子
		チキン南蛮	ジャンボメンチカツ	鯖の揚げ煮	鯖の塩焼き	鯖の揚げ煮
	日替丼	トマトハヤシライス	カツ丼	すきやきうどん	牛丼	ジャージャー麺
種類	担々麺、うどん、そば、カレー					
夕食	夕食セット	チキンステーキ	ハンバーグ	冷しゃぶ	唐揚げ	生姜焼き
		キムチチゲ煮	鯖の塩焼き	南瓜のチーズ包み揚げ	煮魚	チキン南蛮
		揚げだし豆腐	モズク酢	肉じゃが	マセドリアンサラダ	野菜炒め
		サツマイモコロッケ	揚げ茄子	小松菜のごまあえ	冷奴	肉じゃが

※仕入れ等の都合により、予告なくメニューの変更がある場合がございます。何卒ご了承ください。

# 6月 食堂メニュー NIFS Cafeteria

メニュー		6月15日 月(Mon.)	6月16日 火(Tue.)	6月17日 水(Wed.)	6月18日 木(Thu.)	6月19日 金(Fri.)
朝食	バイキング	ハンバーグ	カレー	オムレツ	カレー	鱈のたたきフライ
		コーンクリームコロッケ	ししゃもフライ	ウインナーソテー	ミートボール	卵焼き
		ソースやきそば	焼売	ちくわ磯部フライ	蒸し餃子	ハムステーキ
		蒸し餃子	フライドポテト	カレーコロッケ	フライドポテト	明太じゃが
		おくらなめたけ	サツマイモコロッケ	きんぴらごぼう	イカメンチカツ	野菜コロッケ
		納豆	昆布豆	菜の花のごまあえ	おくらなめたけ	キムチ
		もやしナムル	福神漬け	ポテトサラダ	福神漬け	納豆
		温泉卵	温泉卵	温泉卵	温泉卵	温泉卵
		ブロッコリー	ブロッコリー	ブロッコリー	ブロッコリー	ブロッコリー
		コールスロー	コールスロー	コールスロー	コールスロー	コールスロー
昼食	メイン	鶏肉の唐揚げサラダ	鯖の揚げ煮	焼肉サラダ	煮魚	冷しゃぶ
		和風ハンバーグ	チキンのトマト煮	揚げ魚の野菜あんかけ	唐揚げ	チーズインハンバーグ
		南瓜のチーズ包み揚げ	豚肉の生姜焼き	南瓜コロッケ	軟骨煮	チキンカツ
		あさりと豚肉のチゲ煮	野菜いかカツ	カツとじ	チキン南蛮	麻婆豆腐
	日替丼	親子丼	牛丼	麻婆丼	親子丼	あんかけ焼きそば
種類	味噌ラーメン、うどん、そば、カレー					
夕食	夕食セット	フライドチキン	串カツ	冷しゃぶ	チキン南蛮	チキンスターキ
		焼肉	生姜焼き	唐揚げ	焼き魚(鯖)	トンカツ
		きゅうりと蒸し鶏の和え物	ジャーマンポテト	筑前煮	揚げ茄子	シーザーサラダ
		肉じゃが	小松菜の胡麻和え	昆布豆	新玉葱とトマトのサラダ	ほうれんそうの胡麻和え

メニュー		6月22日 月(Mon.)	6月23日 火(Tue.)	6月24日 水(Wed.)	6月25日 木(Thu.)	6月26日 金(Fri.)
朝食	バイキング	ハンバーグ	カレー	鱈大葉フライ	カレー	イカチヂミ
		蒸し餃子	ちくわ磯部揚げ	卵焼き	フライドポテト	ウインナーソテー
		串カツ	ミートボール	ハムステーキ	焼売	カレーコロッケ
		焼売	明太じゃが	サツマイモコロッケ	ししゃもフライ	切り干し大根の煮物
		きんぴらごぼう	菜の花ごまあえ	納豆	おくらなめたけ	蒸し餃子
		フライドポテト	もやしナムル	冷奴	もやしナムル	たこ焼き
		焼きそば	福神漬け	キムチ	福神漬け	冷奴
		温泉卵	温泉卵	温泉卵	温泉卵	温泉卵
		ブロッコリー	ブロッコリー	ブロッコリー	ブロッコリー	ブロッコリー
		コールスロー	コールスロー	コールスロー	コールスロー	コールスロー
昼食	メイン	酢豚	油淋鶏	冷しゃぶ	豚肉の生姜焼き	鯖の塩焼き
		鱈フライ	鯖の味噌煮	チーズソースハンバーグ	八宝菜	フライドチキン
		ハムカツ	チキンのチーズマヨ焼き	鯖の揚げ煮	鶏天	チキンのトマト煮
		チーズインハンバーグ	野菜いかカツ	串カツ	鱈フライ	焼肉サラダ
	日替丼	和風カレーうどん	そばめし	トマトハヤシライス	あんかけ焼きそば	カツ丼
種類	醤油ラーメン、うどん、そば、カレー					
夕食	夕食セット	麻婆豆腐	チキンスターキ	回鍋肉	豚肉のチゲ煮	鯖の揚げ煮
		チキン南蛮	鱈フライ	チキン南蛮	南瓜チーズ包み揚げ	メンチカツ
		スパゲティサラダ	揚げだし豆腐	小松菜の胡麻和え	野菜炒め	にゅうめん
		野菜炒め	ジャーマンポテト	冷奴	揚げだし豆腐	筑前煮

※仕入れ等の都合により、予告なくメニューの変更がある場合がございます。何卒ご了承ください。

6月 食堂メニュー NIFS Cafeteria

メニュー		6月29日 月(Mon.)	6月30日 火(Tue.)	7月1日 水(Wed.)	7月2日 木(Thu.)	7月3日 金(Fri.)
朝食	バイキング	ハンバーグ	カレー			
		コーンクリームコロッケ	ししゃもフライ			
		ソースやきそば	焼売			
		蒸し餃子	フライドポテト			
		おくらなめたけ	サツマイモコロッケ			
		納豆	昆布豆			
		もやしナムル	福神漬け			
		温泉卵	温泉卵			
		ブロッコリー	ブロッコリー			
		コールスロー	コールスロー			
昼食	メイン	麻婆豆腐	和風ハンバーグ			
		チキン南蛮	チキンのトマト煮			
		鯖の揚げ煮	焼肉サラダ			
		チーズインハンバーグ	鯖の味噌煮			
	日替丼	すきやきうどん	ジャージャー麺			
種類	豚骨ラーメン、うどん、そば、カレー					
夕食	夕食セット	南瓜のチーズ包み揚げ	唐揚げ			
		チキンステーキ	煮魚			
		モズク酢	シーササラダ			
		揚げだし豆腐	肉じゃが			

※仕入れ等の都合により、予告なくメニューの変更がある場合がございます。何卒ご了承ください。