



食堂メニュー NIFS Cafeteria



メニュー		6月29日 月(Mon.)	6月30日 火(Tue.)	7月1日 水(Wed.)	7月2日 木(Thu.)	7月3日 金(Fri.)
朝食	バイキング			筑前煮	カレー	ハンバーグ
				ハムステーキ	さつまいもコロッケ	ウインナーソテー
				ちくわ磯部フライ	蒸し餃子	焼売
				ミートボール	フライドポテト	納豆
				きんぴらごぼう	ひじき煮	ししゃもフライ
				キムチ	福神漬け	おくらなめたけ
				ポテトサラダ	きゅうりの甘酢漬け	マカロニサラダ
				温泉卵	温泉卵	温泉卵
				ブロッコリー	ブロッコリー	ブロッコリー
				コールスロー	コールスロー	コールスロー
昼食	メイン			南瓜のチーズ包み揚げ	煮魚	鱈フライ
				カツとじ	冷しゃぶ	麻婆豆腐
				焼肉サラダ	青椒肉絲	チキンのトマト煮
				和風ハンバーグ	チキン南蛮	ハムカツ
	日替丼			親子丼	トマトハヤシライス	カツ丼
種類			豚骨ラーメン、うどん、そば、カレー			
夕食	夕食セット			メンチカツ	チキンカツ	焼肉サラダ
				冷しゃぶ	鯖の塩焼き	トンカツ
				マカロニサラダ	小松菜の胡麻和え	揚げだし豆腐
				肉じゃが	冷奴	シーザーサラダ

メニュー		7月6日 月(Mon.)	7月7日 火(Tue.)	7月8日 水(Wed.)	7月9日 木(Thu.)	7月10日 金(Fri.)
朝食	バイキング	かにかまのスイートチリソース	カレー	筑前煮	カレー	鮭の甘辛揚げ
		蒸し餃子	ちくわ磯部揚げ	サツマイモコロッケ	野菜コロッケ	ウインナーソテー
		ハムステーキ	焼売	ウインナーソテー	ミートボール	野菜コロッケ
		ソース焼きそば	マカロニサラダ	おくらなめたけ	ミニトマト	おくらなめたけ
		納豆	きゅうりと蒸し鶏和え	オレンジ	ひじき煮	ハムステーキ
		菜の花胡麻和え	味もやし	冷奴	きゅうりと蒸し鶏和え	たこ焼き
		切り干し大根の煮物	福神漬け	キムチ	福神漬け	冷奴
		温泉卵	温泉卵	温泉卵	温泉卵	温泉卵
		ブロッコリー	ブロッコリー	ブロッコリー	ブロッコリー	ブロッコリー
		コールスロー	コールスロー	コールスロー	コールスロー	コールスロー
昼食	メイン	ヤンニョムチキン	油淋鶏	豚肉の生姜焼き	鯖のちゃんちゃん焼き	チキンのトマト煮
		八宝菜	南瓜のチーズ包み揚げ	麻婆豆腐	チキン南蛮	キムチ炒め
		チーズインハンバーグ	鯖の味噌煮	鱈フライ	冷しゃぶ	わらじメンチカツ
		鱈フライ	カツとじ	鶏肉の塩麹みそ焼き	味噌カツ	鯖の揚げ煮
	日替丼	トマトハヤシライス	そば飯	カレーうどん	牛丼	麻婆丼
種類			味噌ラーメン、うどん、そば、カレー			
夕食	夕食セット	チキンステーキ	ハンバーグ	冷しゃぶ	唐揚げ	生姜焼き
		キムチチゲ煮	鯖の塩焼き	南瓜のチーズ包み揚げ	煮魚	チキン南蛮
		揚げだし豆腐	モズク酢	肉じゃが	マセドリアンサラダ	野菜炒め
		さつまいもコロッケ	揚げ茄子	小松菜の胡麻和え	冷奴	肉じゃが

※仕入れ等の都合により、予告なくメニューの変更がある場合がございます。何卒ご了承ください。



食堂メニュー NIFS Cafeteria



メニュー		7月13日 月(Mon.)	7月14日 火(Tue.)	7月15日 水(Wed.)	7月16日 木(Thu.)	7月17日 金(Fri.)
朝食	バイキング	ハンバーグ	カレー	筑前煮	カレー	麻婆豆腐
		コーンクリームコロッケ	ししゃもフライ	ウインナーソテー	ミートボール	焼きナポリタン
		ソースやきそば	焼売	ちくわ磯部フライ	蒸し餃子	ハムステーキ
		蒸し餃子	フライドポテト	カレーコロッケ	フライドポテト	菜の花の胡麻和え
		おくらなめたけ	さつまいもコロッケ	きんぴらごぼう	イカメンチカツ	野菜コロッケ
		納豆	昆布豆	菜の花の胡麻和え	オレンジ	キムチ
		もやしナムル	福神漬け	ポテトサラダ	福神漬け	納豆
		温泉卵	温泉卵	温泉卵	温泉卵	温泉卵
		ブロッコリー	ブロッコリー	ブロッコリー	ブロッコリー	ブロッコリー
		コールスロー	コールスロー	コールスロー	コールスロー	コールスロー
昼食	メイン	焼肉サラダ	鯖の味噌煮	油淋鶏	鯖の唐揚げ野菜あん	鯖の塩焼き
		麻婆豆腐	鶏肉のチーズマヨ焼き	麻婆豆腐	ヤンニョムチキン	鶏肉のチーズマヨ焼き
		甘辛唐揚げ	わらじメンチカツ	鯖の塩焼き	麻婆茄子	串カツ
		鯖の揚げ煮	八宝菜	チキン南蛮	チキンのトマト煮	八宝菜
	日替丼	親子丼	焼肉丼	トマトハヤシライス	牛丼	三色丼
種類	醤油ラーメン、うどん、そば、カレー					
夕食	夕食セット	フライドチキン	串カツ	冷しゃぶ	チキン南蛮	チキンステーキ
		焼肉	生姜焼き	唐揚げ	焼き魚(鯖)	トンカツ
		きゅうりと蒸し鶏の和え物	ジャーマンポテト	筑前煮	揚げ茄子	シーザーサラダ
		肉じゃが	小松菜の胡麻和え	昆布豆	新玉葱とトマトのサラダ	ほうれんそうの胡麻和え

メニュー		7月20日 月(Mon.)	7月21日 火(Tue.)	7月22日 水(Wed.)	7月23日 木(Thu.)	7月24日 金(Fri.)
朝食	バイキング		カレー	筑前煮	カレー	ハンバーグ
			串カツ	焼売	フライドポテト	ウインナーソテー
			ミートボール	ハムステーキ	焼売	カレーコロッケ
			明太じゃが	野菜コロッケ	ししゃもフライ	切り干し大根の煮物
			菜の花胡麻和え	納豆	おくらなめたけ	焼売
			ポテトサラダ	冷奴	もやしナムル	たこ焼き
			福神漬け	キムチ	福神漬け	菜の花の胡麻和え
			温泉卵	温泉卵	温泉卵	温泉卵
			ブロッコリー	ブロッコリー	ブロッコリー	ブロッコリー
			コールスロー	コールスロー	コールスロー	コールスロー
昼食	メイン	豚肉とピーマンの甘辛炒め	チキンカツ	鱈フライ	青椒肉絲	
		鯖の味噌煮	麻婆豆腐	チーズハンバーグマスタードソース	南瓜のチーズ包み揚げ	
		油淋鶏	煮魚	キムチチゲ煮	唐揚げのタルタルソース	
		和風ハンバーグ	冷しゃぶ	フライドチキン	回鍋肉	
	日替丼	オムライスデミ	トマトハヤシライス	そばめし	親子丼	
種類	塩ラーメン、うどん、そば、カレー					
夕食	夕食セット	チキンステーキ	回鍋肉	豚肉のチゲ煮	鯖の揚げ煮	
		鱈フライ	チキン南蛮	南瓜チーズ包み揚げ	メンチカツ	
		揚げだし豆腐	小松菜の胡麻和え	野菜炒め	にゅうめん	
		ジャーマンポテト	冷奴	揚げだし豆腐	筑前煮	

※仕入れ等の都合により、予告なくメニューの変更がある場合がございます。何卒ご了承ください。



食堂メニュー NIFS Cafeteria



メニュー		7月27日 月(Mon.)	7月28日 火(Tue.)	7月29日 水(Wed.)	7月30日 木(Thu.)	7月31日 金(Fri.)
朝食	バイキング	かにかまのスイートチリソース	カレー	筑前煮	カレー	鮭の甘辛揚げ
		蒸し餃子	ちくわ磯部揚げ	さつまいもコロケ	野菜コロケ	ウナーソテー
		ハムステーキ	焼売	ウイナーソテー	ミートボール	野菜コロケ
		ソース焼きそば	マカロニサラダ	おくらなめたけ	ミニトマト	おくらなめたけ
		納豆	きゅうりと蒸し鶏和え	オレンジ	ひじき煮	ハムステーキ
		菜の花胡麻和え	味もやし	冷奴	きゅうりと蒸し鶏和え	たこ焼き
		切り干し大根の煮物	福神漬け	キムチ	福神漬け	冷奴
		温泉卵	温泉卵	温泉卵	温泉卵	温泉卵
		ブロッコリー	ブロッコリー	ブロッコリー	ブロッコリー	ブロッコリー
		コールスロー	コールスロー	コールスロー	コールスロー	コールスロー
昼食	メイン	味噌カツ	鯖の唐揚げ野菜あん	フライドチキン	鯖の塩焼き	鶏肉のホイル焼き
		麻婆豆腐	ヤンニョムチキン	軟骨煮	チキン南蛮	豚肉のキムチチゲ煮
		煮魚	カツとじ	豚肉の生姜焼き	カツとじ	鱈フライ
		南瓜のチーズ包み揚げ	チキンのトマト煮	鯖の味噌煮	チキンのトマト煮	鯖の味噌マヨ焼き
	日替丼	和風カレーうどん	牛丼	すき焼きうどん	和風カレーうどん	カツ丼
種類	豚骨ラーメン、うどん、そば、カレー					
夕食	夕食セット	南瓜のチーズ包み揚げ	唐揚げ	鯖の揚げ煮	チキン南蛮	豚肉の生姜焼き
		チキンステーキ	煮魚	鶏の照り焼き	麻婆豆腐	フライドチキン
		モズク酢	シーザーサラダ	小松菜の胡麻和え	蒸し鶏の和え物	揚げだし豆腐
		揚げだし豆腐	肉じゃが	冷奴	筑前煮	野菜サラダ

※仕入れ等の都合により、予告なくメニューの変更がある場合がございます。何卒ご了承ください。