

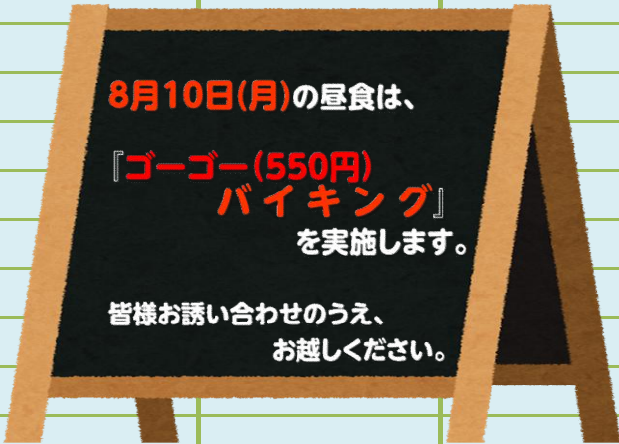


8月



食堂メニュー NIFS Cafeteria



メニュー		8月3日 月(Mon.)	8月4日 火(Tue.)	8月5日 水(Wed.)	8月6日 木(Thu.)	8月7日 金(Fri.)
朝食	バイキング	ハンバーグ	カレー	 8月10日(月)の昼食は、 『ゴーゴー(550円) バイキング』 を実施します。 皆様お誘い合わせのうえ、 お越しください。		
		コーンクリームコロッケ	さつまいもコロッケ			
		ソースやきそば	蒸し餃子			
		蒸し餃子	フライドポテト			
		おくらなめたけ	ひじき煮			
		納豆	福神漬け			
		もやしナムル	きゅうりの甘酢漬け			
		温泉卵	温泉卵			
		ブロッコリー	ブロッコリー			
		コールスロー	コールスロー			
昼食	メイン	煮魚	南瓜のチーズ包み揚げ	南瓜のチーズ包み揚げ	煮魚	鰯フライ
		冷しゃぶ	カツとじ	カツとじ	冷しゃぶ	麻婆豆腐
		青椒肉絲	焼肉サラダ	油淋鶏	青椒肉絲	鯖の揚げ煮
		チキン南蛮	和風ハンバーグ			
	日替丼	冷やし中華	親子丼	三色丼	トマトハヤシライス	カツ丼
	麺類	醤油ラーメン、うどん、そば、カレー			うどん、そば、カレー	
夕食	夕食セット	チキンカツ	焼肉サラダ			
		鯖の塩焼き	トンカツ			
		小松菜の胡麻和え	揚げだし豆腐			
		冷奴	シーザーサラダ			

メニュー		8月10日 月(Mon.)	8月11日 火(Tue.)	8月12日 水(Wed.)	8月13日 木(Thu.)	8月14日 金(Fri.)
昼食	メイン					
	日替丼					
	麺類					

メニュー		8月17日 月(Mon.)	8月18日 火(Tue.)	8月19日 水(Wed.)	8月20日 木(Thu.)	8月21日 金(Fri.)
昼食	メイン	焼肉サラダ	煮魚	油淋鶏	鯖の唐揚げ野菜あん	鯖の塩焼き
		麻婆豆腐	鶏肉のチーズマヨ焼き	豚肉の生姜焼き	ヤンニョムチキン	チキン南蛮
		鯖の揚げ煮	冷しゃぶ	鯖の塩焼き	麻婆茄子	青椒肉絲
	日替丼	親子丼	焼肉丼	トマトハヤシライス	牛丼	三色丼
	麺類	うどん、そば、カレー				

※仕入れ等の都合により、予告なくメニューの変更がある場合がございます。何卒ご了承ください。



8月



食堂メニュー NIFS Cafeteria



メニュー		8月24日 月(Mon.)	8月25日 火(Tue.)	8月26日 水(Wed.)	8月27日 木(Thu.)	8月28日 金(Fri.)
昼食	メイン	油淋鶏	ピーマンの肉詰め焼き	冷しゃぶ	鰯フライ	青椒肉絲
		チキンのトマト煮	鯖の揚げ煮	麻婆豆腐	炭火焼チキン	南瓜のチーズ包み揚げ
		麻婆茄子	フライドチキン	煮魚	キムチチゲ煮	唐揚げのタルタルソース
	日替丼	豚丼	オムライスデミ	トマトハヤシライス	そばめし	親子丼
	麺類	うどん、そば、カレー				

メニュー		8月31日 月(Mon.)	9月1日 火(Tue.)	9月2日 水(Wed.)	9月3日 木(Thu.)	9月4日 金(Fri.)
昼食	メイン	カツとじ				
		フライドチキン				
		煮魚				
	日替丼	親子丼				
	麺類	うどん、そば、カレー				

※仕入れ等の都合により、予告なくメニューの変更がある場合がございます。何卒ご了承ください。

