



食堂メニュー NIFS Cafeteria



メニュー		9月28日 月(Mon.)	9月29日 火(Tue.)	9月30日 水(Wed.)	10月1日 木(Thu.)	10月2日 金(Fri.)
朝食	バイキング					鮭甘辛ソース
						サツマイモコロッケ
						焼売
						やきそば
						中華もやし
						納豆
						冷奴
						温泉卵
						ブロッコリー
						コールスロー
昼食	メイン				南瓜のチーズ包み揚げ	豚肉の生姜焼き
					かつとし	麻婆豆腐
					焼肉サラダ	鰯フライ
					手羽先の甘辛揚げ	鶏肉の塩麹味噌焼き
	日替丼				三色丼	カレーうどん
麺類				うどん、そば、カレー		
夕食	夕食セット					チキンステーキ
						鯖の塩焼き
						揚げだし豆腐
						小松菜胡麻和え

メニュー		10月5日 月(Mon.)	10月6日 火(Tue.)	10月7日 水(Wed.)	10月8日 木(Thu.)	10月9日 金(Fri.)
朝食	バイキング	ハンバーグ	カレー	筑前煮	カレー	ハンバーグ
		ハムステーキ	串かつ	ウインナーソテー	さつまいもコロッケ	ちくわ天
		野菜かきあげ	南瓜煮	フライドポテト	ししゃもフライ	焼きそば
		おくらなめたけ	ミートボール	イカメンチカツ	ミートボール	蒸し餃子
		餃子	キムチ	焼売	おくらなめたけ	冷奴
		ポテトサラダ	中華もやし	ひじき煮	マカロニサラダ	切り干し大根の煮物
		納豆	福神漬け	オレンジ	福神漬け	納豆
		温泉卵	温泉卵	温泉卵	温泉卵	温泉卵
		ブロッコリー	ブロッコリー	ブロッコリー	ブロッコリー	ブロッコリー
		コールスロー	コールスロー	コールスロー	コールスロー	コールスロー
昼食	メイン	ダブルチーズハンバーグ	油淋鶏	おろしハンバーグ	鯖の味噌煮	炭火焼チキン
		チキン南蛮	南瓜のチーズ包み揚げ	鰯フライ	かつとし	キムチチゲ煮
		鯖の揚げ煮	チキンのトマト煮	焼肉サラダ	チキン南蛮	串カツ
		麻婆豆腐	ジャンボメンチカツ	鶏天	麻婆茄子	鯖の揚げ煮
	日替丼 麺類	すきやきうどん	カツ丼	トマトハヤシライス	親子丼	そばめし
		醤油ラーメン、うどん、そば、カレー				
夕食	夕食セット	とんかつ	麻婆豆腐	鯖の揚げ煮	チキンかつ	豚肉の生姜焼き
		手羽元のサッパリ煮	からあげ	ハンバーグ	煮魚	鰯フライ
		南瓜煮	スパサラダ	野菜サラダ	揚げだし豆腐	野菜炒め
		ひじき煮	肉じゃが	冷奴	マセドリアンサラダ	筑前煮

※仕入れ等の都合により、予告なくメニューの変更がある場合がございます。何卒ご了承ください。



食堂メニュー NIFS Cafeteria



メニュー		10月12日 月(Mon.)	10月13日 火(Tue.)	10月14日 水(Wed.)	10月15日 木(Thu.)	10月16日 金(Fri.)
朝食	バイキング		カレー	鶏肉と秋野菜の鍋	カレー	ハンバーグ
			イカチヂミ	ししゃもフライ	野菜コロッケ	コーンクリームコロッケ
			ミートボール	野菜かきあげ	焼売	蒸し餃子
			ちくわ天	サツマイモコロッケ	ちくわ天	ひじき煮
			コーン	オレンジ	コーン	海苔ハッシュドポテト
			ポテトサラダ	南瓜煮	きんぴらごぼう	おくらなめたけ
			福神漬け	納豆	福神漬け	中華もやし
			温泉卵	温泉卵	温泉卵	温泉卵
			ブロッコリー	ブロッコリー	ブロッコリー	ブロッコリー
			コールスロー	コールスロー	コールスロー	コールスロー
昼食	メイン	チキンのトマト煮	八宝菜	鯖の野菜あんかけ	タンドリーチキン	
		ヤンニョムチキン	チキン南蛮	回鍋肉	豚肉の生姜焼き	
		鯖の揚げ煮	鯖の塩焼き	チキンかつ	麻婆豆腐	
		チーズインハンバーグ	梅しそフライ	軟骨煮	八宝菜	
	日替丼	カレーうどん	三色丼	焼肉丼	トマトハヤシライス	
		味噌ラーメン、うどん、そば、カレー				
	麺類	麻婆豆腐	生姜焼き	煮魚	チキンステーキ	
		鰹フライ	とんかつ	唐揚げ	鯖の揚げ煮	
		揚げだし豆腐	蒸し鶏の和え物	揚げだし豆腐	小松菜胡麻和え	
		チャンプル	肉じゃが	マセドリアンサラダ	南瓜煮	

メニュー		10月19日 月(Mon.)	10月20日 火(Tue.)	10月21日 水(Wed.)	10月22日 木(Thu.)	10月23日 金(Fri.)
朝食	バイキング	ーロイカフライ	カレー	筑前煮	カレー	ハンバーグ
		ミートボール	焼売	ちくわの磯部揚げ	餃子	ししゃもフライ
		ハムステーキ	さつまいもコロッケ	明太じゃが	さつまいもコロッケ	ソース焼きそば
		野菜コロッケ	海苔ハッシュドポテト	焼きナポリタン	切干大根の煮物	納豆
		納豆	福神漬け	オレンジ	福神漬け	鰹大葉フライ
		キムチ	きんぴらごぼう	味もやし	フライドポテト	おくらなめたけ
		ポテトサラダ	菜の花の胡麻和え	南瓜コロッケ	ひじき煮	冷奴
		温泉卵	温泉卵	温泉卵	温泉卵	温泉卵
		ブロッコリー	ブロッコリー	ブロッコリー	ブロッコリー	ブロッコリー
		コールスロー	コールスロー	コールスロー	コールスロー	コールスロー
昼食	メイン	麻婆豆腐	鰹フライ	八宝菜	フライドチキン	南瓜のチーズ包み揚げ
		チキンステーキ	軟骨煮	チキンのサクサク揚げ	軟骨煮	鯖の揚げ煮
		チキン南蛮	煮込みハンバーグ	かつとじ	豚肉の生姜焼き	チキン南蛮
		鯖の揚げ煮	豚肉の生姜焼き	煮魚	鯖の味噌煮	芋煮
	日替丼	親子丼	焼肉丼	トマトハヤシライス	すきやきうどん	オムライスデミ
		担々麺、うどん、そば、カレー				
	麺類	とんかつ	回鍋肉	キムチチゲ煮	鰹フライ	生姜焼き
		鯖の塩焼	からあげ	鯖の揚げ煮	麻婆豆腐	チキンかつ
		筑前煮	マカロニサラダ	味噌マヨ和え	野菜サラダ	揚げだし豆腐
		野菜炒め	南瓜煮	きんぴらごぼう	ひじき煮	野菜サラダ
夕食	夕食セット	とんかつ	回鍋肉	キムチチゲ煮	鰹フライ	生姜焼き
		鯖の塩焼	からあげ	鯖の揚げ煮	麻婆豆腐	チキンかつ
		筑前煮	マカロニサラダ	味噌マヨ和え	野菜サラダ	揚げだし豆腐
		野菜炒め	南瓜煮	きんぴらごぼう	ひじき煮	野菜サラダ

※仕入れ等の都合により、予告なくメニューの変更がある場合がございます。何卒ご了承ください。



食堂メニュー NIFS Cafeteria



メニュー		10月26日 月(Mon.)	10月27日 火(Tue.)	10月28日 水(Wed.)	10月29日 木(Thu.)	10月30日 金(Fri.)
朝食	バイキング	かにかまのスイートチリソース	カレー	筑前煮	カレー	豚肉と白菜のちゃんこ鍋
		カレーコロッケ	さつまいもコロッケ	ハムステーキ	ツナ入りちくわ	野菜コロッケ
		ウインナーソテー	海苔ハッシュドポテト	カレーコロッケ	野菜のかきあげ	ウインナーソテー
		ソースやきそば	ミートボール	串かつ	ひじき煮	切干大根の煮物
		おくらなめたけ	蒸し餃子	焼きナポリタン	南瓜煮	おくらなめたけ
		納豆	オレンジ	納豆	じゃがいもの明太和え	明太じゃが
		キムチ	福神漬け	おくらなめたけ	福神漬け	納豆
		温泉卵	温泉卵	温泉卵	温泉卵	温泉卵
		ブロッコリー	ブロッコリー	ブロッコリー	ブロッコリー	ブロッコリー
		コールスロー	コールスロー	コールスロー	コールスロー	コールスロー
昼食	メイン	酢鶏	フライドチキン	鯖の塩焼き	味噌かつ	軟骨の味噌煮
		焼き魚	軟骨煮	キムチチゲ煮	さばの揚げ煮	焼肉サラダ
		あさりのチャウダー	豚肉の生姜焼き	チキン南蛮	チキンのトマト煮	甘辛からあげ
		チキンかつ	鯖の味噌煮	かつとじ	和風ハンバーグ	鯖の味噌煮
	日替丼	麻婆丼	すきやきうどん	カレーうどん	親子丼	トマトハヤシライス
夕食	麺類	塩ラーメン、うどん、そば、カレー				
	夕食セット	チキン南蛮	生姜焼き	軟骨煮	鶏手羽先のサッパリ煮	焼き鯖
		鯖の味噌煮	煮魚	ハンバーグ	鰯フライ	炭火焼チキン
		根菜煮	野菜炒め	南瓜煮	マカロニサラダ	揚げだし豆腐
		小松菜の胡麻和え	肉じゃが	味噌マヨ和え	なます	蒸し鶏和え

※仕入れ等の都合により、予告なくメニューの変更がある場合がございます。何卒ご了承ください。