11月 食堂メニュー NIFS Cafeteria

メニュー		11月2日 月(Mon.)	11月3日 火(Tue.)	11月4日 水(Wed.)	11月5日 木(Thu.)	11月6日 金(Fri.)
朝食	バイキング	鮭の甘辛揚げ		筑前煮	カレー	鮭甘辛ソース
		焼きそば		ししゃもフライ	いかフライ	さつまいもコロッケ
		いかフライ		野菜かき揚げ	焼売	焼売
		蒸し餃子		さつまいもコロッケ	ウインナーソテー	焼きナポリタン
		コーン		オレンジ	コーン	中華もやし
		おくらなめたけ		南瓜煮	きんぴらごぼう	納豆
		納豆		菜の花の胡麻和え	福神漬け	冷奴
		卵焼き		温泉卵	温泉卵	温泉卵
		ブロッコリー		ブロッコリー	ブロッコリー	ブロッコリー
		コールスロー		コールスロー	コールスロー	コールスロー
昼食	メイン	フライドチキン		焼肉サラダ	チキンのトマト煮	南瓜のチーズ包み揚げ
		カツとじ		あさりと豚肉のチゲ煮	ヤンニョムチキン	カツとじ
		鯖の揚げ煮		唐揚げ	鯖の揚げ煮	焼肉サラダ
		麻婆豆腐		煮魚	チーズハンバーグ	手羽先の甘辛揚げ
	日替丼	親子丼		トマトハヤシライス	カレーうどん	三色丼
	麺類	豚骨ラーメン、うどん、そば、カレー		豚骨ラーメン、うどん、そば、カレー		
夕食	夕食セット	チキンステーキ		手羽先のサッパリ煮	生姜焼き	ハンバーグ
		鯖の塩焼き		チキンカツ	チキン南蛮	チキンカツ
		揚げだし豆腐		きんぴらごぼう	マセドリアンサラダ	きんぴらごぼう
		小松菜胡麻和え		野菜サラダ	南瓜煮	野菜サラダ

メニュー		11月9日 月(Mon.)	11月10日 火(Tue.)	11月11日 水(Wed.)	11月12日 木(Thu.)	11月13日 金(Fri.)
朝食	バイキング	ハンバーグ	カレー	筑前煮	カレー	ハンバーグ
		ハムステーキ	串カツ	ウインナーソテー	さつまいもコロッケ	ちくわ天
		野菜かき揚げ	南瓜煮	フライドポテト	ししゃもフライ	焼きそば
		おくらなめたけ	ミートボール	いかメンチカツ	ミートボール	蒸し餃子
		餃子	キムチ	焼売	おくらなめたけ	冷奴
		ポテトサラダ	中華もやし	ひじき煮	マカロニサラダ	切り干し大根の煮物
		納豆	福神漬け	オレンジ	福神漬け	納豆
		温泉卵	温泉卵	温泉卵	温泉卵	温泉卵
		ブロッコリー	ブロッコリー	ブロッコリー	ブロッコリー	ブロッコリー
		コールスロー	コールスロー	コールスロー	コールスロー	コールスロー
昼食	メイン	鰺フライ	油淋鶏	炭火焼チキン	鰺フライ	チキン南蛮
		鯖の揚げ煮	麻婆豆腐	鯖の味噌煮	回鍋肉	豚肉の生姜焼き
		チキンステーキ	鯖の味噌マヨ焼き	チキンのクリーム煮	チキンのトマト煮	麻婆茄子
		南瓜のチーズ包み揚げ	チキン南蛮	味噌カツ	南瓜煮	煮魚
	日替丼	牛丼	オムライスデミ	焼肉丼	あんかけ炒飯	カツ丼
	麺類	醤油ラーメン、うどん、そば、カレー				
夕食	夕食セット	トンカツ	麻婆豆腐	鯖の揚げ煮	チキンカツ	豚肉の生姜焼き
		手羽元のサッパリ煮	唐揚げ	ハンバーグ	煮魚	鰺フライ
		南瓜煮	スパサラダ	野菜サラダ	揚げだし豆腐	野菜炒め
		ひじき煮	肉じゃが	冷奴	マセドリアンサラダ	マカロニサラダ

※仕入れ等の都合により、予告なくメニューの変更がある場合がございます。何卒ご了承ください。

11月 食堂メニュー NIFS Cafeteria

メニュー		11月16日 月(Mon.)	11月17日 火(Tue.)	11月18日 水(Wed.)	11月19日 木(Thu.)	11月20日 金(Fri.)
朝食	バイキング	鮭の甘辛揚げ	カレー	鶏肉の照り焼き	推薦・特別選抜のため 終日、営業休止	
		焼きそば	いかチヂミ	ししゃもフライ		
		一口いかフライ	ミートボール	野菜かき揚げ		
		蒸し餃子	ちくわ天	さつまいもコロッケ		
		コーン	コーン	オレンジ		
		おくらなめたけ	ポテトサラダ	南瓜煮		
		納豆	福神漬け	納豆		
		温泉卵	温泉卵	温泉卵		
		ブロッコリー	ブロッコリー	ブロッコリー		
		コールスロー	コールスロー	コールスロー		
昼食	メイン	鯖の揚げ煮	南瓜コロッケ	鰺フライ		
		回鍋肉	チキンのトマト煮	軟骨煮		
		チキン南蛮	鯖の味噌煮	煮込みハンバーグ		
		チキンのクリーム煮	豚肉の生姜焼き	炭火焼きチキン		
	日替丼	焼肉丼	和風カレーうどん	麻婆丼		
	麺類	味噌ラーメン、うどん、そば、カレー				
夕食	夕食セット	チーズハンバーグ	麻婆豆腐	生姜焼き		
		ジャンボメンチカツ	鰺フライ	トンカツ		
		茄子とピーマン味噌炒め	揚げだし豆腐	蒸し鶏の和え物		
		ひじき煮	チャンプル	肉じゃが		



メニュー		11月23日 月(Mon.)	11月24日 火(Tue.)	11月25日 水(Wed.)	11月26日 木(Thu.)	11月27日 金(Fri.)
朝食	バイキング	勤労感謝の日	カレー	筑前煮	カレー	鶏肉の照り焼き
			焼売	ちくわの磯部揚げ	餃子	ししゃもフライ
			さつまいもコロッケ	明太じゃが	さつまいもコロッケ	ソース焼きそば
			海苔ハッシュドポテト	焼きナポリタン	切干大根の煮物	納豆
			福神漬け	オレンジ	福神漬け	鯵大葉フライ
			きんぴらごぼう	味もやし	フライドポテト	おくらなめたけ
			菜の花の胡麻和え	南瓜コロッケ	南瓜煮	冷奴
			温泉卵	温泉卵	温泉卵	温泉卵
			ブロッコリー	ブロッコリー	ブロッコリー	ブロッコリー
			コールスロー	コールスロー	コールスロー	コールスロー
昼食	メイン		チーズハンバーグ	麻婆茄子	フライドチキン	焼き魚
			味噌カツ	南瓜のチーズ包み揚げ	軟骨煮	回鍋肉
			八宝菜	チキン南蛮	豚肉の生姜焼き	カツとじ
			鰺フライ	あさりと豚肉のチゲ煮	鯖の味噌煮	チキンのトマト煮
	日替丼		和風カレーうどん	トマトハヤシライス	すき焼きうどん	焼き鳥丼
	麺類		担々麺、うどん、そば、カレー			
夕食	夕食セット		回鍋肉	軟骨煮	鰺フライ	生姜焼き
			唐揚げ	鯖の揚げ煮	麻婆豆腐	チキンカツ
			マカロニサラダ	味噌マヨ和え	野菜サラダ	揚げだし豆腐
			南瓜煮	きんぴらごぼう	ひじき煮	野菜サラダ

※仕入れ等の都合により、予告なくメニューの変更がある場合がございます。何卒ご了承ください。

11月 食堂メニュー NIFS Cafeteria

メニュー		11月30日 月(Mon.)	12月1日 火(Tue.)	12月2日 水(Wed.)	12月3日 木(Thu.)	12月4日 金(Fri.)
朝食	バイキング	かにかまのスイートチリソース				
		カレーコロッケ				
		ウインナーソテー				
		ソース焼きそば				
		おくらなめたけ				
		納豆				
		キムチ				
		温泉卵				
		ブロッコリー				
		コールスロー				
昼食	メイン	南瓜のチーズ包み揚げ				
		鯖の揚げ煮				
		チキン南蛮				
		芋煮				
	日替丼	オムライスデミ				
	麺類	塩ラーメン、うどん、そば、カレー				
夕食	夕食セット	トンカツ				
		鯖の味噌煮				
		根菜煮				
		小松菜の胡麻和え				

※仕入れ等の都合により、予告なくメニューの変更がある場合がございます。何卒ご了承ください。